



¿Cómo abordar la salud con perspectiva de género en tu organización?!

“El sexo puede indicar diferentes factores de riesgo o la necesidad de otro tratamiento frente a una misma patología, el género puede determinar diferente posibilidad de acceso a la atención sanitaria, adherencia a tratamientos o impacto de los determinantes sociales y económicos de la salud.”¹

Diagnostica y Planifica

¿Cómo estoy abordando la salud de las personas según su género dentro de la compañía? Es importante que tomes en cuenta estos factores, ya que tanto mujeres como hombres tienen necesidades diferentes y deben enfrentarse a diferentes enfermedades, por lo que estar consciente de la salud de tus trabajadores/as es clave para generar una política de salud equitativa en la organización.

Informa y sensibiliza

Es importante sensibilizar a las personas de la organización sobre cuáles son los riesgos de salud, sobre la importancia de realizar exámenes para prevenir enfermedades típicas por género. Como lo son el cáncer de mama o cáncer del papiloma humano, o en el caso de los hombres, el cáncer de próstata.

Apoya

Es una buena idea que dentro de la organización den la oportunidad para que sus trabajadores/as se realicen un chequeo anual que esté enfocado según sus necesidades, ya que de esta forma estarás ayudándolos a prevenir ante cualquier enfermedad.

¡Ve más allá de la norma!

¡Busca beneficios que sea equitativos! Es clave que como organización puedan disminuir el impacto económico del sistema de salud entre hombres y mujeres. Por ejemplo, una buena idea es adhiriéndose a un seguro complementario o generando alianzas con alguna farmacia o laboratorio médico, hospital o clínica.

La salud mental es un tema!

Hoy en día hay un gran porcentaje de licencias por stress y depresión, y es por esto que, es muy importante que se aborde esta temática dentro de tu organización. La salud mental de tu equipo y trabajadores/as es clave para generar un buen ambiente de trabajo, tanto hombres como mujeres tienen preocupaciones y dificultades en el ámbito personal que pueden afectar su desempeño en el ámbito laboral. Demostrar apoyo a tus trabajadores consolida una relación basada en la confianza.

Comunica, comunica, comunica!

Recuerda que la mejor forma de mantener informadas a las personas dentro de tu organización es comunicando. Es buena idea que a través del mailing o gráficas dentro de la empresa se visualicen las políticas de salud, consejos, y los beneficios que tienen como organización, además de promover un estilo de vida saludable e integral.

Referencias: PROhumana, “Modelo de Estrategia de Negocio Sustentable (MENS)”. Disponible en <<http://bit.ly/MODELO-ESTRATEGIA-SUST>>; PROhumana, “Índice de Equidad de Género PROhumana”. Disponible en <<http://bit.ly/Indice-Equidad-Género2019>>; PROhumana, Estudio Mesas Redondas PROhumana “Sesgos Inconscientes que afectan la incorporación de la mujer en Directorios y Alta Gerencia”. Disponible en <<http://bit.ly/Informe-Resultados-Mesas-Equidad>>; PROhumana, Diversity Works, “Empower Women in your organization” Disponible en <<http://bit.ly/DiversityWorks-EmpoweringWomeninYourOrganization>>; The Catalyst, 2018. Flip the Script: “Women in the Workplace” Disponible en > <http://bit.ly/TheCatalyst-WomenInTheWorkPlace>>.

¹<https://www.minsal.cl/unidad-de-genero/>