



Estudio Jumbo GfK Adimark:

ESTUDIO CHILE COME SANO

Marzo de 2017

Metodología



Grupo Objetivo

Hombres y mujeres mayores de 25 años, de los estratos socioeconómicos ABC1, C2 y C3D de todo Chile.

Técnica

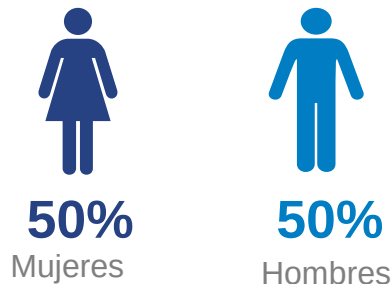
Estudio cuantitativo con encuestas online, realizado entre el 9 y el 16 de febrero de 2017.

Tamaño de muestra

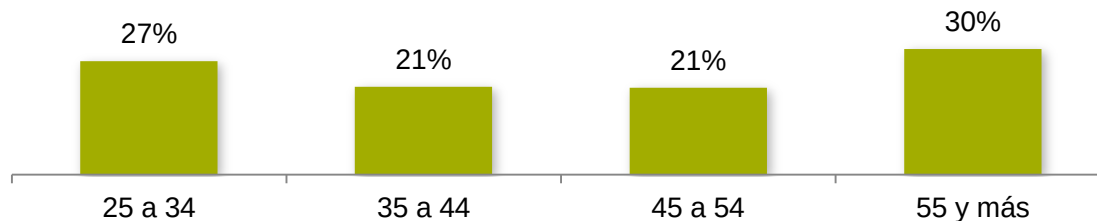
2.046 casos totales, ponderados en base a la población nacional Censo 2012.

Descripción de la muestra

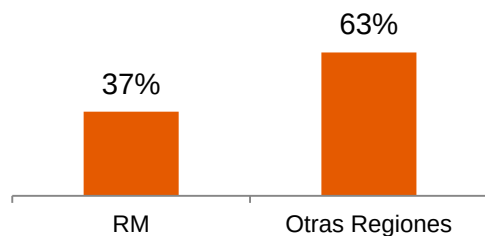
Sexo



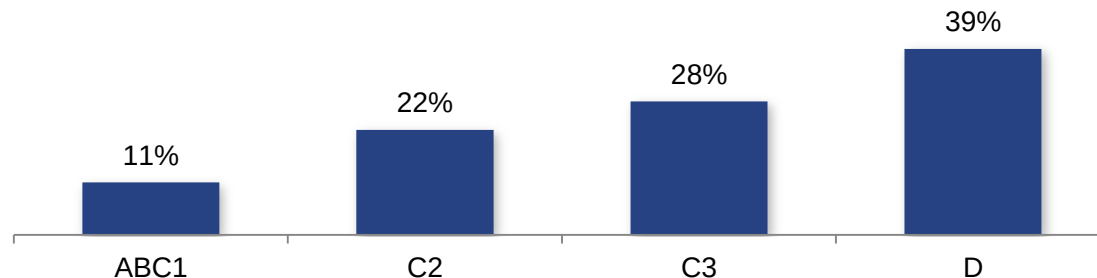
Edad



Zona



GSE



¿Cómo son los encuestados?



73% TIENE PAREJA

75% TIENE HIJOS

**74% SE ENCARGA DE LA COMPRA DE
ALIMENTOS EN SU CASA**

63% DECIDE LO QUE SE COMERÁ EN SU CASA

**43% ES RESPONSABLE DE LA ALIMENTACIÓN
DE UN NIÑO MENOR DE 18 AÑOS**



36%
Comida que
me hace
bien

71%
Comida
equilibrada

¿Qué es una
alimentación
saludable para
los chilenos?

24%
Comida
casera

9 de cada 10 chilenos hace al menos el intento de llevar una alimentación saludable (con una mayor preocupación por parte de quienes viven en Santiago)

61%
DICE HACERLO
LA MAYOR
PARTE DEL
TIEMPO

66%
Santiago

58%
Regiones

37%
LO INTENTA,
PERO NO
LOGRA SER
CONSTANTE

32%
Santiago

38%
Regiones

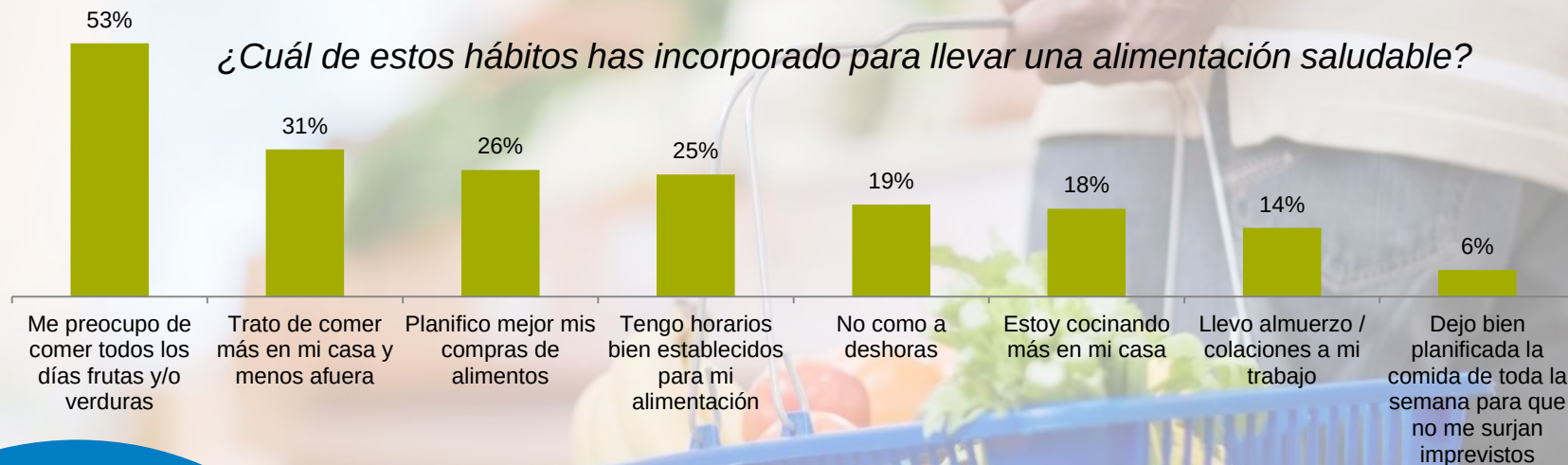
Más allá del peso o condiciones específicas de salud, el **“SENTIRSE BIEN”** es la gran motivación para alimentarse saludablemente



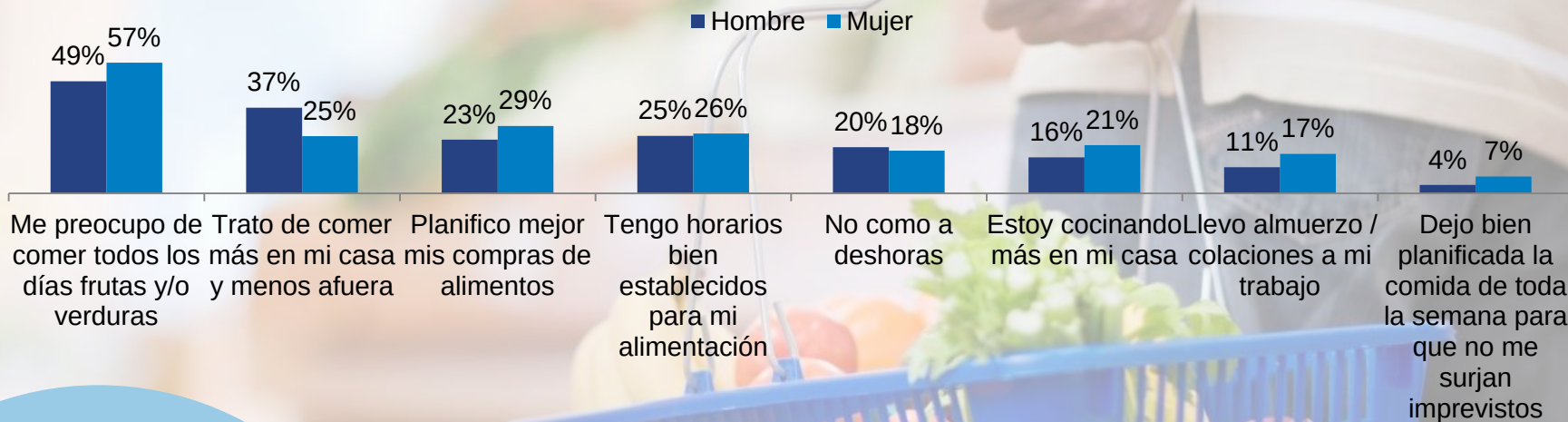


**PERO A PESAR DEL AMPLIO ESPECTRO DE
ASOCIACIONES POSITIVAS QUE DESPIERTA EL
CONCEPTO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE, EN
1 DE CADA 2 CHILENOS
PERSISTE LA NOCIÓN DE QUE COMER SALUDABLE
ES CARO**

¿Cuál de estos hábitos has incorporado para llevar una alimentación saludable?



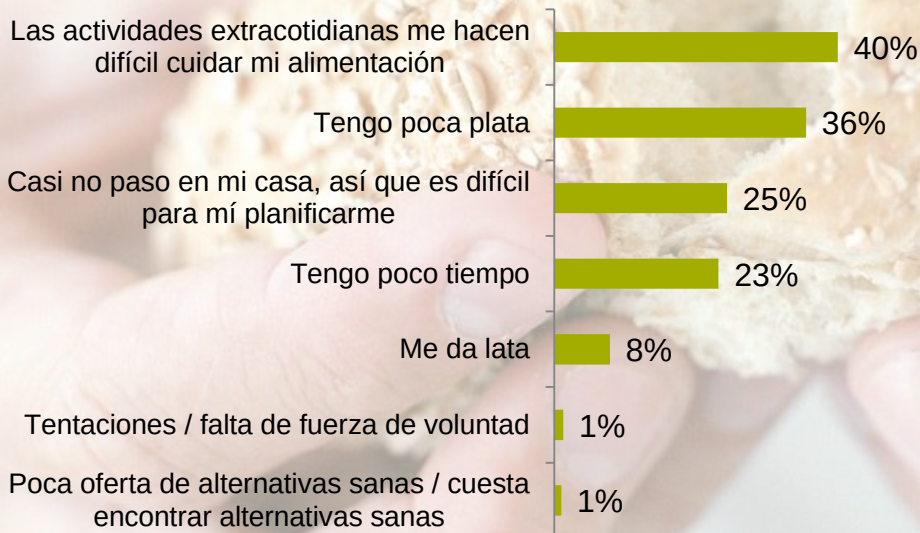
Alimentarse saludablemente no es algo que sucede al azar: requiere un esfuerzo que no siempre se está dispuesto a hacer



Con importantes
diferencias de
género

Para el **63%** de
los chilenos
alimentarse
saludablemente es
difícil

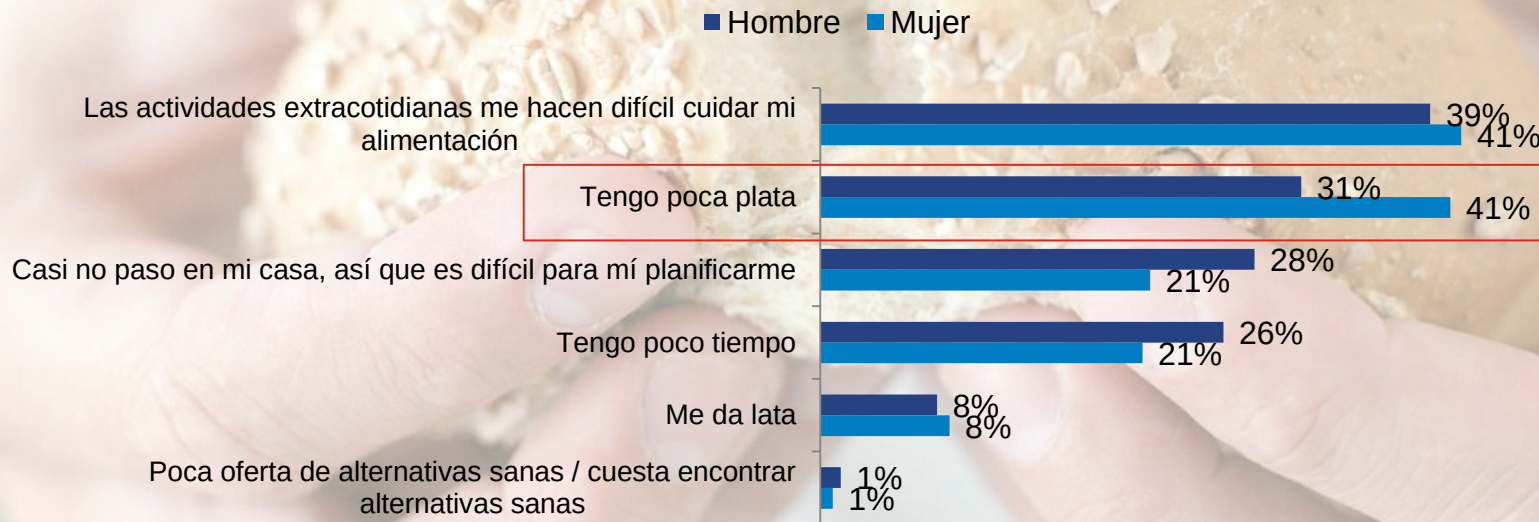
¿Cuáles son los principales problemas que enfrentan quienes tratan de alimentarse saludablemente?



Estas
barreras son
distintas para
hombres y
mujeres



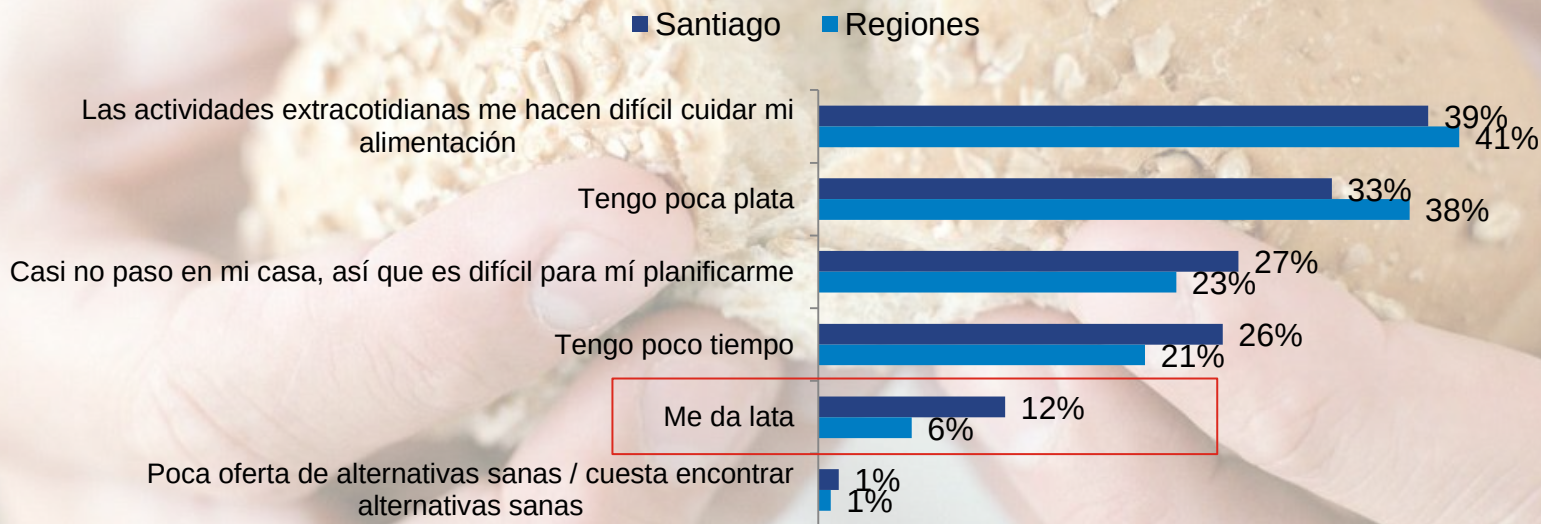
¿Cuáles son los principales problemas que enfrentan quienes tratan de alimentarse saludablemente?



Y difieren
también
entre
Santiago y
regiones



¿Cuáles son los principales problemas que enfrentan quienes tratan de alimentarse saludablemente?





**SIN EMBARGO,
CHILE ES EL PAÍS CON
MAYOR SOBREPESO DE
LATINOAMÉRICA,
SEGÚN LAS ÚLTIMAS CIFRAS DE
LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA
SALUD**

**93% DE LOS CHILENOS DICE
SABER LOS HÁBITOS QUE DEBE
ADOPTAR PARA ALIMENTARSE
SALUDABLEMENTE.**

**A ESTO SE SUMA QUE HAY UN 7%
DE CHILENOS QUE DICE CONOCER
LO QUE TIENE QUE HACER PARA
ALIMENTARSE SALUDABLEMENTE,
PERO
NO ESTÁ DISPUESTO A
HACERLO.**

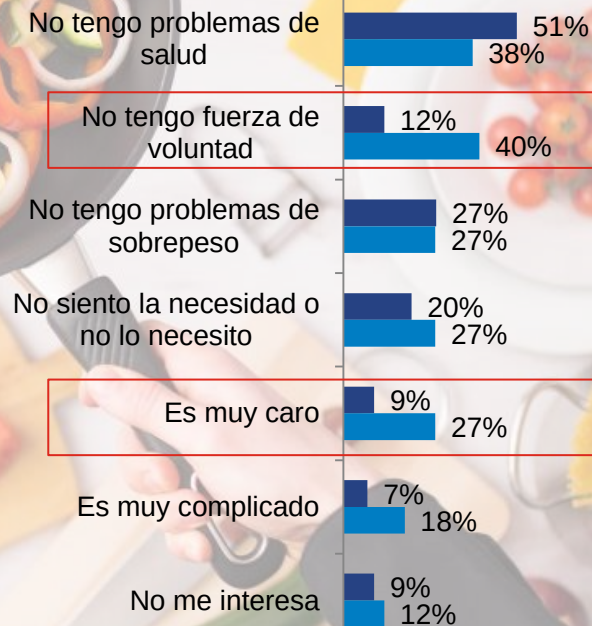
¿Las razones?



CON IMPORTANTES DIFERENCIAS POR UBICACIÓN GEOGRÁFICA

■ Santiago ■ Regiones

¿Las razones?

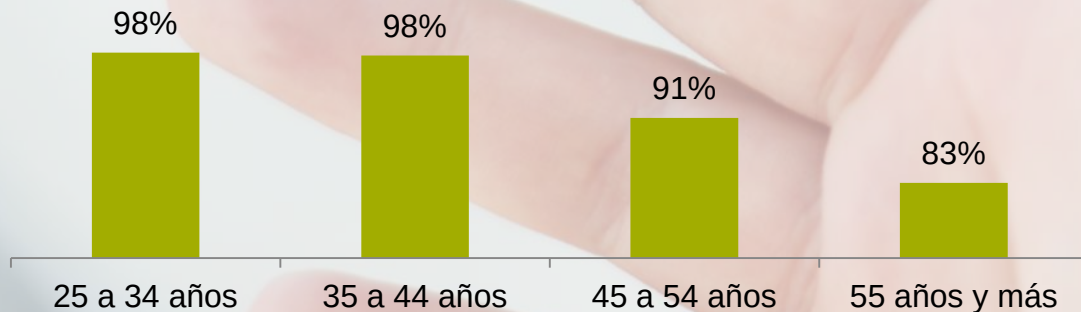


Con la llegada de los hijos, la preocupación por alimentarse saludablemente aumenta



9 de cada 10
padres se sienten
responsables de la
calidad de los
alimentos que
consumen sus
hijos

*La preocupación es mayor en los padres que son
más jóvenes (y por lo tanto, tienen hijos menores)*



97%

Considera “importante” o
“muy importante” que sus
hijos se alimenten
saludablemente.

SIN EMBARGO...

HOGARES CON GUAGUAS: MÁS DESORDENADOS EN SUS HÁBITOS



■ Oinks o Dinks

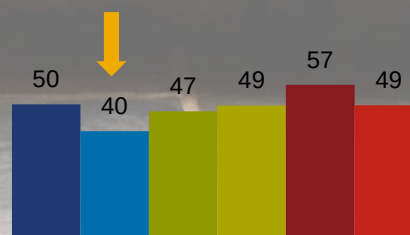
■ Nido con bebés

■ Nido en formación

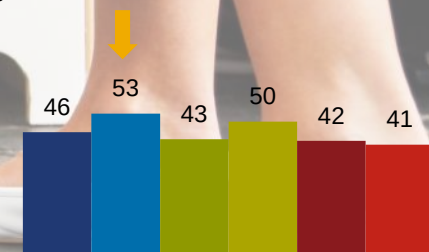
■ Nido completo

■ Nido con canguros

■ Nido vacío



Tengo horarios bien establecidos para mis comidas diarias



Acostumbro a "picotear" entre comidas

**LAS CASAS CON
NIÑOS COMEN
MÁS COMIDA
RÁPIDA**





Y
1 DE CADA 3

**HOGARES CON NIÑOS DECLARA
QUE...**

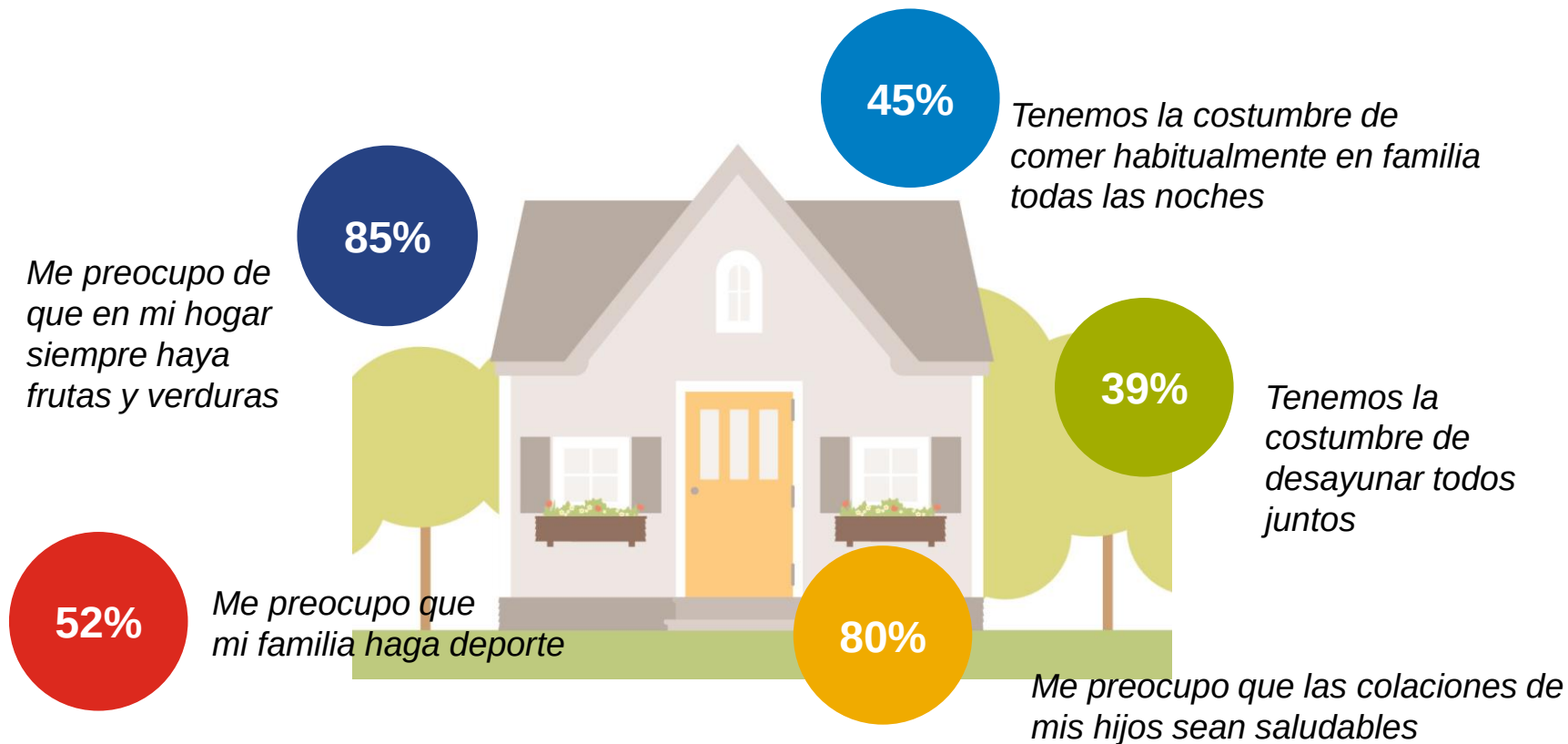
A veces no tienen tiempo para cocinar y comen lo primero que está a la mano

A veces no tienen energía y comen cualquier cosa

Les falta creatividad para armar menús saludables



En esta preocupación, la instalación de hábitos dentro del núcleo familiar es clave



PERO

85%

Me preocupo de que en mi hogar siempre haya frutas y verduras



68%

Come con frecuencia frutas y verduras

52%

Me preocupo que mi familia haga deporte



39%

Hace deporte con regularidad

80%

Me preocupo que las colaciones de mis hijos sean saludables



61%

De los niños eligen sus colaciones



EL
50%

DE LOS NIÑOS ENTRE 5 Y 7
AÑOS PRESENTAN
SOBREPESO, DE ACUERDO A
LOS ÚLTIMOS DATOS DE LA
JUNAEB

Y MIENTRAS QUE EL

80%

DE LOS PADRES DICE
PREOCUPARSE POR EL PESO
DE SUS HIJOS

De toda la información vista,
¿qué temas nos gustaría plantear?

1

SALUDABLE = CARO

.....

AÚN SIGUE MUY INSTALADA EN LA SOCIEDAD CHILENA LA IDEA
DE QUE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE ES CARA.
ESTA PERCEPCIÓN DE ALTO PRECIO ES UNA DE LAS GRANDES
BARRERAS QUE DEBEMOS DERRIBAR PARA PODER DISMINUIR
LOS ÍNDICES ACTUALES DE OBESIDAD.

2

SALUDABLE = PLANIFICACIÓN

.....

EN NUESTRO PAÍS PERSISTE LA IDEA DE QUE COMER SALUDABLE ES COMPLEJO, REQUIERE PLANIFICACIÓN Y UN ESFUERZO QUE LOS CHILENOS NO SIEMPRE ESTAMOS DISPUESTOS A HACER.

LA PREGUNTA ES, ¿CÓMO LOGRAMOS DARLE UNA MAYOR COTIDIANIDAD A LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, PARA QUE DEJE DE SER VISTA COMO UNA META IMPOSIBLE DE ALCANZAR?
¿CÓMO HACEMOS QUE EL VIAJE SEA MÁS IMPORTANTE QUE EL DESTINO?

3

#HAYQUEDARLOVUELTA

.....

LOS DATOS DEL ESTUDIO NOS MUESTRAN UNA SERIA
DISONANCIA ENTRE LA REALIDAD (EL PAÍS CON MÁS
SOBREPESO DE LATINOAMERICA) Y LA PERCEPCIÓN QUE
TENEMOS SOBRE NUESTROS HÁBITOS SALUDABLES.

SIN UNA TOMA DE CONCIENCIA REAL DEL PROBLEMA, ES DIFÍCIL
QUE #LODEMOSVUELTA

GRACIAS