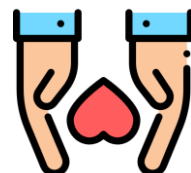




## ¡ Tips para prevenir el Acoso Laboral y Sexual en tu organización !



*El **acoso laboral** es toda conducta que constituya agresión u hostigamiento, ejercida por el empleador o por uno o más trabajadores, en contra de otro u otros, por cualquier medio, y que tenga como resultado para el o los afectados menoscabo, maltrato o humillación, o bien que amenace o perjudique su situación laboral o sus oportunidades en el empleo, siempre que todas estas conductas se practiquen en forma reiterada.*

*Se produce **acoso sexual** cuando un trabajador o empleador, realiza de manera indebida y por cualquier medio, solicitudes o requerimientos de carácter sexual no consentidas o aceptadas por la persona afectada (víctima) y generan un ambiente ofensivo en el trabajo, que amenaza o perjudica su situación laboral y oportunidades de empleo. Se puede entender por conductas de acoso sexual los siguientes ejemplos: - Acercamientos o contactos físicos no consentidos. - Propuestas verbales de carácter sexual. - Regalos con connotaciones románticas o físicas no aceptados. - Correos electrónicos o cartas personales con requerimientos sexuales, etc.*

**Deja de lado los sesgos inconscientes**

**No repliques los estereotipos que discriminen a las personas dentro de tu entorno de trabajo**, ya que estos son un obstáculo para generar una relación de respeto entre pares dentro de tu lugar de trabajo. Analiza y reflexiona sobre los factores que causan relaciones poco profesionales, como por ejemplo “piropos” innecesarios o palabras inadecuadas.

**Medita sobre tu entorno**

**Reflexiona sobre cómo se está abordando el acoso laboral y sexual en tu organización.** ¿La empresa está tomando las acciones necesarias para que las personas se sientan seguras en el ambiente laboral? ¿Se están promoviendo políticas para prevenir situaciones de acoso laboral y sexual? ¿Se crean instancias equitativas para informar sobre los canales de denuncia que la organización tiene para sus trabajadores?

**Sensibiliza y Comunica**

**Crea instancias de discusión con tu equipo donde se aborde esta temática.** Es importante que tengan el conocimiento de cómo abordar este tipo de situaciones, a quién acudir y cuáles son los canales de denuncia. A través de tus diferentes canales de comunicación crea campañas que informen y sensibilicen a los/as trabajadores/as de la organización para generar un ambiente ameno y de respeto.

**Define los límites**

**Es importante que exista un documento que aborde un plan de acción en situaciones de abuso laboral y sexual.** Este debe especificar qué es cada uno y en qué situaciones se da, ya que en muchas ocasiones, por falta de conocimiento, no son fáciles de abordar.

**¡Da el ejemplo!**

**Es importante que como líder en tu organización des el ejemplo y no permitas o repliques este tipo de prácticas.** En caso de presenciar algún acto de acoso laboral o sexual, es importante intervenir y denunciar estos hechos.

**Fomenta un ambiente de respeto**

**Promueve la confianza y valores que prevalezcan y fortalezcan una cultura organizacional basada en el respeto.** Utiliza un lenguaje inclusivo y busca siempre aceptar y promover la diversidad de las personas, ya sea género, identidad sexual, nacionalidad, religión, etc.

Referencias: PROhumana, “Modelo de Estrategia de Negocio Sustentable (MENS)”. Disponible en <<http://bit.ly/MODELO-ESTRATEGIA-SUST>>; PROhumana, “Índice de Equidad de Género PROhumana”. Disponible en <<http://bit.ly/Índice-Equidad-Género2019>>; PROhumana, Estudio Mesas Redondas PROhumana “Sesgos Inconscientes que afectan la incorporación de la mujer en Directorios y Alta Gerencia”. Disponible en <<http://bit.ly/Informe-Resultados-Mesas-Equidad>>; Diversity Works, “Empower Women in your organization” Disponible en <<http://bit.ly/DiversityWorks-EmpoweringWomeninYourOrganization>>; The Catalyst, 2018. Flip the Script: “Women in the Workplace” Disponible en > <http://bit.ly/TheCatalyst-WomenInTheWorkPlace>>. Dirección del trabajo “¿Qué es el acoso laboral?” Disponible en < <http://bit.ly/AcosoLaboralgob>>. Dirección del Trabajo “¿Qué es Acoso Sexual?” “Disponible en: <http://bit.ly/AcosoSexualgob>>.”