



¡ Tips para prevenir el Acoso Laboral y Sexual en tu organización !

El acoso laboral es toda conducta que constituya agresión u hostigamiento, ejercida por el empleador o por uno o más trabajadores, en contra de otro u otros, por cualquier medio, y que tenga como resultado para el o los afectados menoscabo, maltrato o humillación, o bien que amenace o perjudique su situación laboral o sus oportunidades en el empleo, siempre que todas estas conductas se practiquen en forma reiterada.

Se produce acoso sexual cuando un trabajador o empleador, realiza de manera indebida y por cualquier medio, solicitudes o requerimientos de carácter sexual no consentidas o aceptadas por la persona afectada (víctima) y generan un ambiente ofensivo en el trabajo, que amenaza o perjudica su situación laboral y oportunidades de empleo. Se puede entender por conductas de acoso sexual los siguientes ejemplos: - Aceramientos o contactos físicos no consentidos. - Propuestas verbales de carácter sexual. - Regalos con connotaciones románticas o físicas no aceptados. - Correos electrónicos o cartas personales con requerimientos sexuales, etc.

Deja de lado los sesgos inconscientes

No repliques los estereotipos que discriminan a las personas dentro de tu entorno de trabajo, ya que estos son un obstáculo para generar una relación de respeto entre pares dentro de tu lugar de trabajo. Analiza y reflexiona sobre los factores que causan relaciones poco profesionales, como por ejemplo “piropos” innecesarios o palabras inadecuadas.

Reflexiona sobre cómo se está abordando el acoso laboral y sexual en tu organización. ¿La empresa está tomando las acciones necesarias para que las personas se sientan seguras en el ambiente laboral? ¿Se están promoviendo políticas para prevenir situaciones de acoso laboral y sexual? ¿Se crean instancias equitativas para informar sobre los canales de denuncia que la organización tiene para sus trabajadores?

Crea instancias de discusión con tu equipo donde se aborde esta temática. Es importante que tengan el conocimiento de cómo abordar este tipo de situaciones, a quién acudir y cuáles son los canales de denuncia. A través de tus diferentes canales de comunicación crea campañas que informen y sensibilicen a los/as trabajadores/as de la organización para generar un ambiente ameno y de respeto.

Define los límites

Es importante que exista un documento que aborde un plan de acción en situaciones de abuso laboral y sexual. Este debe especificar qué es cada uno y en qué situaciones se da, ya que en muchas ocasiones, por falta de conocimiento, no son fáciles de abordar.

¡Da el ejemplo!

Es importante que como líder en tu organización des el ejemplo y no permitas o repliques este tipo de prácticas. En caso de presenciar algún acto de acoso laboral o sexual, es importante intervenir y denunciar estos hechos.

Fomenta un ambiente de respeto

Promueve la confianza y valores que prevalezcan y fortalezcan una cultura organizacional basada en el respeto. Utiliza un lenguaje inclusivo y busca siempre aceptar y promover la diversidad de las personas, ya sea género, identidad sexual, nacionalidad, religión, etc.

Referencias: PROhumana, “Modelo de Estrategia de Negocio Sustentable (MENS)”. Disponible en <<http://bit.ly/MODELO-ESTRATEGIA-SUST>>; PROhumana, “Índice de Equidad de Género PROhumana”. Disponible en <<http://bit.ly/Índice-Equidad-Género2019>>; PROhumana, Estudio Mesas Redondas PROhumana “Sesgos Inconscientes que afectan la incorporación de la mujer en Directorios y Alta Gerencia”. Disponible en <<http://bit.ly/Informe-Resultados-Mesas-Equidad>>; Diversity Works, “Empower Women in your organization” Disponible en <<http://bit.ly/DiversityWorks-EmpoweringWomeninYourOrganization>>; The Catalyst, 2018. Flip the Script: “Women in the Workplace” Disponible en > <http://bit.ly/TheCatalyst-WomenInTheWorkPlace>. Dirección del trabajo “¿Qué es el acoso laboral?” Disponible en <<http://bit.ly/AcosoLaboralgob>>. Dirección del Trabajo “¿Qué es Acoso Sexual? ” Disponible en: <http://bit.ly/AcosoSexualgob>